

**STŘEDNÍ ŠKOLA HOSPODÁŘSKÁ A LESNICKÁ FRÝDLANT
DOMOV MLÁDEŽE – PRACoviŠTĚ FRÝDLANT**

D E N N Í R E Ž I M

05:00 - 06:30	budíček pro žáky a žákyně odcházející na praktické vyučování
06:30 - 07:00	budíček pro žáky a žákyně odcházející na teoretické vyučování
05:00 - 07:45	osobní hygiena úklid ložnic a jejich příslušenství úklid osobních věcí předání ložnic vychovatelům odchody na praktické nebo teoretické vyučování
06:00 - 07:45	snídaně + výdej svačiny (jídlna školy)
07:45 - 08:00	kontrola a bodování ložnic a jejich uzamčení
08:00 - 12:00	uzamčení DM
08:00 - 15:30	praktické a teoretické vyučování
11:30 - 14:00	oběd (jídlna školy)
12:00 - 15:30	postupné příchody žáků a žákyně z teoretické a praktické výuky činnosti řízené vychovateli zájmová, sportovní a rekreační činnost, osobní volno
15:30 - 15:45	odpolední svačina (jídlna školy)
15:45 - 17:30	pokračování v zájmové a sportovní činnosti další činnosti dle pokynů vychovatelů
17:30 - 18:00	večeře (jídlna školy) - pondělí až středa
16:30 - 17:00	večeře (jídlna školy) - čtvrtek
17:00 - 20:00	vycházky, osobní volno – čtvrtek
18:00 - 18:30	řízená činnost ve výchovných skupinách (informace, pokyny)
18:30 - 19:30	příprava na vyučování – samostudium
19:30 - 21:00	volná činnost na DM (TV, počítače, sport.činnost, spol.hry, četba apod.)
21:00 - 21:30	úklid, osobní hygiena, příprava na večerku
21:30	večerka
21:30 - 06:30	noční klid